



Message to My Mother

“ Après le film, j’ai réalisé que nous devons vraiment réfléchir davantage à la façon dont nous parlons à nos enfants. Nous devons moins tourner autour du pot parce que les enfants le sentent! ”

Vers un dialogue intergénérationnel sans tabous.

DOCUMENTAIRE ET ATELIERS

Souhaiteriez-vous construire avec un groupe de parents ou d’adolescents un dialogue sincère et sans tabous au sujet de thèmes sensibles ? Le documentaire «Message To My Mother» et les ateliers qui y sont consacrés vous en donnent l’opportunité.

“

Tout est si reconnaissable. Parfois j'ai ri, parfois j'avais les larmes aux yeux. Certaines choses sont interpellantes, mais ça soulage de savoir qu'on est pas la seule dans cette situation.”

« Message To My Mother » dresse le portrait de femmes issues de l'immigration de différentes générations et nous dépeint une image nuancée de leur volonté ou réticence à s'engager dans un débat touchant à des thèmes sensibles. Le documentaire relate l'histoire de parents qui hésitent à aborder avec leurs enfants des sujets intimes et sensibles. Il raconte l'histoire de jeunes gens qui se questionnent sur des thèmes sensibles mais faisant partie de leur quotidien, tels que les relations, le racisme, les rôles de genres, la migration, la sexualité et l'amour. Nous voyons des parents et des enfants qui ont du mal à entamer des conversations sans tabous. « Message To My Mother » montre cependant que les expériences des jeunes et des parents sont beaucoup plus proches les unes des autres que nous le pensons. Les jeunes sous-estiment les parents et inversement, et le documentaire déconstruit précisément ces stéréotypes.

La force de « Message To My Mother » réside dans l'universalité de ce qui est montré: chaque parent et adolescent peut s'identifier à ce qui est dit, ce qui rend le documentaire accessible à tout le monde. Utilisez-le pour aborder des sujets sensibles et pour stimuler le dialogue interculturel et intergénérationnel. Visionnez-le et vous trouverez l'inspiration pour ouvrir le débat et la force de vous engager dans un dialogue ouvert et sans retenue.

Le projet a été réalisé grâce au soutien et à l'inspiration de PART123

Tournage et mise en scène : Christopher Daley

Interviews : Sophie Feyder

Animation graphique : Alissa Maestracci

Musique : Robin Cuvelier

- Durée: 30 minutes
- NL-FR bilingue, avec sous-titres
- 5 chapitres thématiques individuels:
 1. Comment parler de « ça » ?
 2. Femmes, sexualité et société
 3. Montrer son amour
 4. Racisme
 5. Dialogue

Fabriqué à Bruxelles

«Message to My Mother» est le fruit d'une collaboration entre Merhaba asbl et des associations de femmes bruxelloises. Le documentaire présente les résultats d'un projet intergénérationnel mené avec des femmes du centre communautaire De Vaartkapoen, des asbl Inaya et Arte Nativa et de l'école GO! Atheneum Etterbeek – toutes des jeunes femmes et moins jeunes qui ont quitté leur zone de confort et qui se sont exposées.

Le documentaire

Etes-vous à la recherche d'inspiration en tant qu'animateur pour entamer un dialogue intergénérationnel avec votre groupe et contribuer ainsi à un débat ouvert et franc ? Grâce à son accessibilité à tous et à son authenticité, le documentaire «Message To My Mother» et les ateliers qui y sont consacrés vous permettront de vous engager dans une initiative à la foi amusante et inspirante.

Quelles tensions l'éducation crée-t-elle dans un contexte de migration? Qu'en est-il de la communication entre les (grands) parents et leurs (petits) enfants? Les femmes de générations différentes partagent-elles les mêmes valeurs? De quoi parlent les mères et les filles? Et surtout, quels sont leurs sujets tabous?

« Message to My Mother » permet aux femmes de différentes générations de s'exprimer sur **divers sujets** tels que l'éducation, la sexualité, la migration, les relations, etc.

Toutes ensemble, elles offrent au spectateur une **riche palette de perspectives** et lui révèlent divers points de vue sur l'éducation. Elles déconstruisent les préjugés et évoquent ce qui s'avère être le «plus grand» tabou: l'amour!

«Message To My Mother» est un outil de sensibilisation qui vous aide à aborder ces thèmes, mais surtout à stimuler (l'autoréflexion) **la réflexion**. Le documentaire se focalise sur un contexte interculturel, mais grâce au **thème universel**, il peut être largement répandu: chaque parent, adolescent ou grand-parent pourra s'y reconnaître.

En leur racontant en toute franchise ce qui les préoccupe, en partageant leurs expériences sur l'éducation, sans équivoque, elles ont non seulement beaucoup appris par elles-mêmes, mais ont également inspiré les autres.

Commandez le documentaire :

Prix: 30 € (frais d'envoi non compris)

Par mail: info@merhaba.be

Par téléphone: 0483 / 09.10.07

Des ateliers

Vous souhaiteriez utiliser le documentaire, mais vous ne savez pas comment? Collaborer avec Merhaba permet d'élaborer des ateliers personnalisés, adaptés à votre organisation. La forme des ateliers peut varier d'une animation de quelques heures à un programme plus élaboré.

Le documentaire vous permet de travailler sur des sujets tels que :

- Les tabous et le dialogue intergénérationnel
- Des thèmes approfondis: discrimination, culture / religion, genre, relations / sexualité, diversité sexuelle.



Safe Space



Accessible



Constructif



Responsabilisant

Pour qui ?

Professionnels / intermédiaires de services sociaux, de l'enseignement, du secteur de la jeunesse, du secteur socioculturel travaillant avec des groupes dans un contexte interculturel

Infos contenu//

Commander un atelier/animation :

Par mail: merhaba@merhaba.be

Par téléphone: 0489 / 67.67.50



Et elle a murmuré : "Moi aussi je t'aime".

“ J'ai été capable d'exprimer mes sentiments et de pouvoir dire des choses que je n'avais jamais osé dire. Ce n'était pas toujours facile. Je sens vraiment que je suis moins gênée maintenant pour aborder les sujets sensibles ”

“ Tout au long des ateliers, j'ai pu constater que j'avais des idées conservatrices en matière d'éducation et que je pouvais être intransigente à ce sujet. Je réalise que plus j'évite certains sujets et plus j'impose ma volonté, plus il devient difficile de nouer des liens avec ma fille. Je veux rattraper le temps perdu ”

Merhaba..

Merhaba est une association pour des personnes issues de l'immigration qui se sentent attirées par des personnes du même sexe et/ou qui se posent des questions au sujet de leur sexualité et/ou à leur identité de genre.

Dans tout ce que nous faisons, nous contribuons à une meilleure compréhension et acceptation des personnes LGBTQI+ issues de l'immigration dans notre société.

Pour les professionnels du secteur des services sociaux et socioculturel, de l'enseignement, du secteur de l'intégration sociale et civique, nous proposons des formations et des instruments permettant d'aborder des sujets liés à l'intersection de la culture, du genre et de la sexualité et visant à promouvoir une approche transculturelle.

Pour plus d'infos www.merhaba.be